

令和6年 1月 高山病院デイケアプログラム

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
正月お休み	正月お休み	正月お休み	年始ミーティング 	百人一首大会	フリー
			初詣 (剣神社)	調理ミーティング	フリー
8	9	10	11	12	13
お休み (成人の日)	書初め	創作活動	園芸	ミニ調理 (焼きそば)	お休み
	コーラス →フリスビー	茶話会	①UNO大会  ②フリー	調理ミーティング	
15	16	17	18	19	20
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	創作活動	園芸	 初詣 〈太宰府天満宮〉	お休み
①心理教育 ②フリー	コーラス →風船バレー	茶話会	①UNO大会  ②フリー		
22	23	24	25	26	27
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	創作活動	①UNO大会  ②フリー	調理実習 	お休み
 手裏剣射的	コーラス →叩いてかぶって 	茶話会	調理買出し→買物クラ ブ(トライアル)		
29	30	31			
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	創作活動			
①心理教育 ②フリー	コーラス →キックターゲット	茶話会			

※プログラムは変更になる可能性がありますのでご了承ください ※参加時はマスク着用をお願いします