

令和6年

2月 高山病院デイケアプログラム

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			園芸	節分 (恵方巻き) 	お休み
			ストレッチ	調理ミーティング	
5	6	7	8	9	10
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	創作活動	園芸	①卓球 ②個人活動	フリー
フリー	コーラス →室内テニス	茶話会	映画鑑賞 	調理ミーティング	フリー
12	13	14 	15	16	17
お休み (建国記念日振替)	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	バレンタインデー (チョコ作り)	園芸	調理実習	お休み
	梅見 	茶話会	調理買出し→買物クラブ (トライアル)		
19	20	21	22	23	24
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	創作活動	園芸	お休み (天皇誕生日)	お休み
フリー	 クイズ大会	茶話会	リラックスヨガ		
26	27	28	29	30	31
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	創作活動	園芸		
①心理教育 ②フリー	コーラス →ストラックアウト	茶話会	頭の体操		

※プログラムは変更になる可能性がありますのでご了承ください ※参加時はマスク着用をお願いします