





令和6年 3月 高山病院デイケアプログラム

月	火	水	木	金	土
				1	2
				①卓球 ②個人活動	お休み
				雛人形見学 (旧伊藤伝右衛門邸) 	
4	5	6	7	8	9
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	創作活動	園芸 	季節の創作	フリー
叩いてかぶって	コーラス →風船バレー	茶話会	リラックスヨガ 	ミニ調理 (パフェ)	フリー
11	12	13	14	15	16
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	散歩	園芸	①卓球 ②個人活動	お休み
①心理教育 ②フリー	コーラス →フリスビー	茶話会	ストレッチ	花見ミーティング	
18	19	20	21	22	23
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	お休み (春分の日)	園芸	①卓球 ②個人活動	フリー
フリー	コーラス →室内テニス		頭の体操	花見ミーティング	フリー
25	26	27	28	29	30
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	散歩	園芸	 花見 (勝盛公園)	お休み
①心理教育 ②フリー	コーラス →パットゴルフ	茶話会	花見買出し→買物クラブ (トライアル)		

※プログラムは変更になる可能性がありますのでご了承ください ※参加時はマスク着用をお願いします