

令和6年 5月 高山病院デイケアプログラム

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		大掃除	スポーツ 	お休み (憲法記念日)	お休み (みどりの日)
		茶話会	季節の創作		
6	7	8	9	10	11
お休み (こどもの日振替休日)	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動 ポッチャ	園芸	スポーツ	①散歩 ②音楽鑑賞	お休み
		茶話会	コーラス →ストレッチ	弁当ミーティング	
13	14	15	16	17	18
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	園芸	ミニ調理 (お好み焼き)	①散歩 ②音楽鑑賞	お休み
①心理教育 ②フリー	コーラス →キックターゲット	茶話会	創作活動	弁当ミーティング	
20	21	22	23	24	25
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	園芸	スポーツ	ピクニック & 健康クラブ 	お休み
買い物クラブ (イオン)	コーラス →羽根っ子	茶話会	調理買出し→買い物クラブ (トライアル)		
27	28	29	30	31	
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	園芸	スポーツ	①散歩 ②音楽鑑賞	
①心理教育 ②フリー	コーラス →ピンポングラス	茶話会	創作活動	カーリン球	

※プログラムは変更になる可能性がありますのでご了承ください ※参加時はマスク着用をお願いします