

令和6年

7月 高山病院デイケアプログラム

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	園芸	スポーツ	創作活動	お休み
フリー	コーラス →ストラックアウト	茶話会 	直方図書館	七夕会&ミニ調理 (そうめん) 	
8	9	10	11	12	13
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	園芸	スポーツ	創作活動	お休み
①心理教育 ②フリー	コーラス →ストレッチ	茶話会	ドライブ 	調理ミーティング	
15	16	17	18	19	20
お休み (海の日)	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	園芸	スポーツ	調理実習	お休み
	コーラス →インディアカ	茶話会	調理買出し→買い物クラブ (トライアル)		
22	23	24	25	26	27
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	園芸	スポーツ	海のドライブ (in志賀島) 	お休み
①心理教育 ②フリー	 夏祭り	茶話会	コーラス →頭の体操		
29	30	31	/		
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	園芸			
買物クラブ (もちだんご村) 	コーラス →キックターゲット	茶話会			

※プログラムは変更になる可能性がありますのでご了承ください ※参加時はマスク着用をお願いします