

令和6年 8月 高山病院デイケアプログラム

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
/	/	/	スポーツ 	創作活動 ①BBQミーティング(1) ②フリー	お休み
5	6	7	8	9	10
スポーツ ①BBQミーティング(2) ②フリー	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動 コーラス →ピンポンクラス	園芸 茶話会	スポーツ ①BBQミーティング(3) ②フリー	創作活動 買い物クラブ (イオン)	フリー
12	13	14	15	16	17
お休み (山の日 振替休日)	お盆休み	お盆休み	お盆休み	創作活動 ①BBQミーティング(4) ②フリー	フリー
19	20	21	22	23	24
スポーツ ①BBQミーティング(5) ②フリー	BBQ買出し→買い物クラ ブ(トライアル) ①BBQ準備 ②フリー	 BBQ	BBQ片付け コーラス→ストレッチ	創作活動 体力測定 	お休み
26	27	28	29	30	31
スポーツ ①心理教育 ②フリー	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動 コーラス →ピンポンテニス	園芸 茶話会	スポーツ ドライブ 	創作活動 体力測定 	お休み

※プログラムは変更になる可能性がありますのでご了承ください ※参加時はマスク着用をお願いします