

令和6年

9月 高山病院デイケアプログラム

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	園芸	スポーツ	創作活動	お休み
フリー	射的 	茶話会	コーラス →頭の体操	調理ミーティング	
9	10	11	12	13	14
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	園芸	スポーツ	創作活動	お休み
①心理教育 ②フリー	コーラス →ストラックアウト	茶話会	買い物クラブ (小竹トライアル)	調理ミーティング	
16	17	18	19	20	21
お休み (敬老の日)	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	卓球	スポーツ	創作活動	お休み
	コーラス →ストレッチ	茶話会	調理買出し→買い物クラブ (トライアル)	調理実習	
23	24	25	26	27	28
お休み (秋分の日振替休日)	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	園芸	卓球	DC卓球大会 	フリー
	コーラス→パットゴルフ	茶話会	季節の創作 		フリー
30					
スポーツ					
フリー					

※プログラムは変更になる可能性がありますのでご了承ください ※参加時はマスク着用をお願いします