

令和6年

10月 高山病院デイケアプログラム

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	園芸	スポーツ	創作活動	お休み
	ドライブ (道の駅おおとう) 	茶話会	コーラス → 頭の体操	調理ミーティング	
7	8	9	10	11	12
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	園芸	スポーツ 	ミニ調理 (お好み焼き)	お休み
フリー	コーラス → キックターゲット	茶話会	買い物クラブ (イオン)	調理ミーティング	
14	15	16	17	18	19
お休み (スポーツの日)	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	園芸	スポーツ	創作活動	お休み
	季節の創作	茶話会	コーラス → ストレッチ	魚釣り 	
21	22	23	24	25	26
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	園芸	スポーツ	調理実習	お休み
ハロウィン 	コーラス → ピンポンテニス	茶話会	調理買出し → 買い物クラブ (トライアル)		
28	29	30	31		
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	DC運動会 	スポーツ		
①心理教育 ②フリー	運動会準備		コーラス → 頭の体操		

※プログラムは変更になる可能性がありますのでご了承ください ※参加時はマスク着用をお願いします