

令和6年

12月 高山病院デイケアプログラム

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	園芸	スポーツ	①散歩 ②音楽鑑賞	お休み
買い物クラブ (直方イオン)	コーラス→射的	茶話会	創作活動	調理ミーティング	
9	10	11	12	13	14
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	園芸 (焼き芋) 	スポーツ	ミニ調理 (サンドウィッチ)	お休み
①心理教育 ②フリー	クリスマス飾りつけ	茶話会	コーラス→頭の体操	調理ミーティング	
16	17	18	19	20	21
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	園芸	スポーツ	調理実習	お休み
ドライブ  (たまごハウス)	カラオケ 	茶話会	調理買出し→買い物クラブ (トライアル)		
23	24	25	26	27	28
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	クリスマス会 	スポーツ	年末大掃除	お休み
①心理教育 ②フリー	X'mas買出し→買物クラブ (トライアル)		コーラス→ストレッチ	年末ミーティング	
30	31				
フリー	お休み (正月休み)	来年もよろしくお願ひします			
フリー					

※プログラムは変更になる可能性がありますのでご了承ください ※参加時はマスク着用をお願いします

高山病院デイケアセンター 0949-22-3661