

令和7年 2月 高山病院デイケアプログラム

月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7 	8
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	①大富豪大会 ②個人活動	スポーツ	ミニ調理 (恵方巻き)	フリー
フリー	ドライブ (マンガ倉庫)	茶話会	コーラス→ストレッチ	調理ミーティング	フリー
10	11	12	13	14 	15
スポーツ	お休み (建国記念日)	①大富豪大会 ②個人活動	スポーツ	バレンタインデー	フリー
①心理教育 ②フリー		茶話会	買い物クラブ (宮若トライアル)	創作活動	フリー
17	18	19	20	21	22
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	①大富豪大会 ②個人活動	スポーツ	創作活動	お休み
カラオケ	コーラス→射的	茶話会	 梅見	調理ミーティング	
24	25	26	27	28	
お休み (天皇誕生日振替)	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	①大富豪大会 ②個人活動	スポーツ	調理実習	
	コーラス→ ストラックアウト	茶話会	調理買出し→買い物クラブ (トライアル)		

※プログラムは変更になる可能性がありますのでご了承ください ※参加時はマスク着用をお願いします