

令和7年

3月 高山病院デイケアプログラム

月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	1日・8日
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	園芸	スポーツ	季節の創作	フリー
フリー	 ドライブ (マンガ倉庫)	茶話会	コーラス→頭の体操	調理ミーティング	フリー
10	11	12	13	14	15
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	 梅見	スポーツ	 ミニ調理 (焼きうどん)	お休み
①心理教育 ②フリー	コーラス →パットゴルフ	茶話会	①映画鑑賞(君の名は) ②フリー	創作活動	
17	18	19	20	21	22
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	園芸	お休み (春分の日)	①散歩 ②音楽鑑賞	お休み
買い物クラブ (直方イオン)	コーラス →キックターゲット	茶話会		調理ミーティング	
24	25	26	27	28	29
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	園芸	スポーツ	調理実習	お休み
①心理教育 ②フリー	コーラス →インディアカ	茶話会	調理買出し→買い物クラブ (トライアル)		
31					
スポーツ					
創作活動					

※プログラムは変更になる可能性がありますのでご了承ください ※参加時はマスク着用をお願いします