

令和7年

4月 高山病院デイケアプログラム

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	①手芸 →フリー ②文化クラブ	花見 	コーラス→ストレッチ	①散歩 ②音楽鑑賞	フリー
	茶話会		創作活動	調理ミーティング	フリー
7	8	9	10	11	12
スポーツ	①手芸 →フリー ②文化クラブ	園芸	コーラス→射的	①散歩 ②音楽鑑賞	お休み
買い物クラブ (もちだんご村)	茶話会	スポーツ	季節の創作	ポッチャ	
14	15	16	17	18	19
スポーツ	①手芸 →フリー ②文化クラブ	園芸	 ミニ調理 (サンドウィッチ)	①散歩 ②音楽鑑賞	お休み
①心理教育 ②フリー	茶話会	スポーツ	創作活動	調理ミーティング	
21	22	23	24	25	26
スポーツ	①手芸 →フリー ②文化クラブ	園芸	コーラス→頭の体操	調理実習	お休み
①カラオケ  ②フリー	茶話会	スポーツ	調理買出し→買い物クラブ (トライアル)		
28	29	30			
スポーツ	お休み (昭和の日)	園芸			
ドライブ (吉祥寺) 		スポーツ			

※プログラムは変更になる可能性がありますのでご了承ください ※参加時はマスク着用をお願いします