

令和5年 10月 高山病院デイケアプログラム

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--------------------------|---|------------------------|--|-----|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| スポーツ | ①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動 | ①散歩 ②音楽鑑賞 | 園芸 | 卓球 | お休み |
| フリー | コーラス →キックターゲット | 茶話会 | 創作活動 | 調理ミーティング | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| お休み (スポーツの日) | ①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動 | ①散歩 ②音楽鑑賞 | 園芸 | 卓球 | お休み |
| | コーラス →パットゴルフ | 茶話会 | 創作活動 |  ハロウィン 創作・飾りつけ | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 卓球 | ①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動 | DC卓球大会  | 園芸 |  ミニ調理 (やまいも鉄板) | お休み |
| 買い物クラブ (イオン)  | コーラス →フリスビー | | ストレッチ | 調理ミーティング | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| スポーツ | ①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動 | ①散歩 ②音楽鑑賞 | 園芸 | 調理実習  | お休み |
| ①心理教育 ②フリー | コーラス →インディアカ | 茶話会 | 調理買出し→買物クラブ (トライアル) | | |
| 30 | 31 | | | | |
| ピンポンテニス | ①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動 | | | | |
| フリー | コーラス →ストラックアウト | | | | |

※プログラムは変更になる可能性がありますのでご了承ください ※参加時はマスク着用をお願いします