




令和5年 11月 高山病院デイケアプログラム

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
/	/	①散歩 ②音楽鑑賞	園芸	お休み (文化の日)	お休み
/	/	茶話会	大掃除		
6	7	8	9	10	11
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	①散歩 ②音楽鑑賞	園芸	卓球	お休み
★買い物クラブ★ (もちだんご村)	コーラス →風船バレー	茶話会	創作活動	調理ミーティング	
13	14	15	16	17	18
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	①散歩 ②音楽鑑賞	園芸	卓球	お休み
①心理教育 ②フリー	コーラス →パットゴルフ	茶話会	 射的	調理ミーティング	
20	21	22	23	24	25
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	①散歩 ②音楽鑑賞	お休み (勤労感謝の日)	調理実習	お休み
創作活動	茶話会	調理買出し→買物クラブ (トライアル)			
27	28	29	30		
ピンポンテニス	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	 紅葉ドライブ (in 秋月)	園芸	/	/
①心理教育 ②フリー	コーラス →羽根っ子		ミニ調理 (クレープ)		

※プログラムは変更になる可能性がありますのでご了承ください ※参加時はマスク着用をお願いします