

令和5年 12月 高山病院デイケアプログラム

月	火	水	木	金	土
				1	2
/	/	/	/	卓球	お休み
/	/	/	/	調理ミーティング	
4	5	6	7	8	9
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	創作活動	園芸&焼き芋 	卓球	お休み
クリスマス創作	コーラス →クリスマス飾りつけ	茶話会	ポッチャ	調理ミーティング	
11	12	13	14	15	16
ピンポンテニス	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	創作活動	園芸	調理実習 	お休み
①心理教育 ②フリー	コーラス →ストラックアウト	茶話会	調理買出し→買物クラブ (トライアル)		
18	19	20	21	22	23
ボウリング	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	創作活動	園芸	クリスマス会 	お休み
フリー	コーラス →射的	茶話会	X'mas買出し→買物クラブ (トライアル)		
25	26	27	28	29	30
カーリン球	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	年末大掃除	創作活動	フリー	お休み
①心理教育 ②フリー	 ミニ調理 (フレンチトースト)	年末ミーティング	フリー	フリー	