

令和6年

4月 高山病院デイケアプログラム

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	園芸	スポーツ	①散歩 ②音楽鑑賞	フリー
フリー	都道府県ビンゴ 	茶話会	コーラス→ストレッチ	調理ミーティング	フリー
15	9	10	11	12	13
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	ミニ調理 (千千ミ) 	スポーツ	①散歩 ②音楽鑑賞	お休み
①心理教育 ②フリー	コーラス →ストラックアウト	茶話会	創作活動	調理ミーティング	
22	16	17	18	19	20
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	園芸	スポーツ	調理実習	お休み
買い物クラブ (ミスターマックス)	季節の創作 	茶話会	調理買出し→買い物クラブ (トライアル)		
29	23	24	25	26	27
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	園芸	スポーツ	 藤見ツアー	お休み
①心理教育 ②フリー	 映画鑑賞	茶話会	創作活動		
29	30				
お休み (昭和の日)	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動				
	コーラス →ピンポンテニス				

※プログラムは変更になる可能性がありますのでご了承ください ※参加時はマスク着用をお願いします