

令和6年

6月 高山病院デイケアプログラム

月	火	水	木	金	土
					1
					お休み
3	4	5	6	7	8
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	園芸	スポーツ	①散歩 ②音楽鑑賞	お休み
買い物クラブ (直方イオン)	季節の創作 	茶話会	コーラス →ストレッチ	調理ミーティング	
10	11	12	13	14	15
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	ミニ調理 (サンドウィッチ)	スポーツ	①散歩 ②音楽鑑賞	お休み
①心理教育 ②フリー	コーラス →パットゴルフ	茶話会	創作活動	調理ミーティング	
17	18	19	20	21	22
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	園芸	スポーツ	調理実習	お休み
フリー	射的 	茶話会	調理買出し→買い物クラブ (トライアル)		
24	25	26	27	28	29
スポーツ	①手芸 → ゲーム ②文化クラブ 個人活動	園芸	スポーツ	①散歩 ②音楽鑑賞	お休み
①心理教育 ②フリー	コーラス →フリスビー	茶話会	 クイズ大会	映画鑑賞 	

※プログラムは変更になる可能性がありますのでご了承ください ※参加時はマスク着用をお願いします